

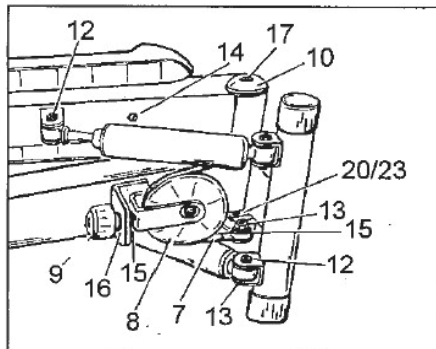
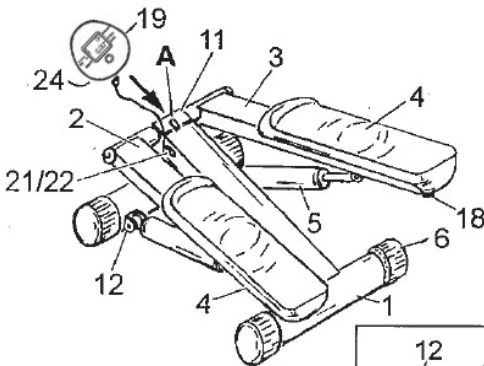
TUNTURI®

FITNESS & FUN

STEPPER
TRIN OP CP
Installations/
betjeningsvejledning
14TUSFU239
1 4 T U S F U 2 4 0

Assembly Instructions

1. Opbevar venligst æsken, indtil du har udført en fuld funktionstest.
2. Din step-up er fuldstændig færdigmonteret. Du kan starte med det samme
3. træningen skal du kun tilslutte computeren på forhånd.
3. For at gøre dette skal du først indsætte batterierne (vær opmærksom på plus/min-indikationen) i batterirummet i bunden af computeren (19). Indsæt derefter sensorkablet (21) under computeren i stikkontakten.
4. Skub nu computeren vandret foran det centrale rør på bilag A.



	Parts List			
	Description	Qty	Index	Parts-no.
1	Base frame	1	F	8815070300
2	Step-bracket, left	1	F	8816070010
3	Step-bracket, right	1	F	8816070011
4	Pedal	2	A	8817070010
5	Hydraulic cylinder with bus	2	L	8831070100
6	Exit Cover	4	A	8814070025
7	Traction Cable	1	L	8819070100
8	Deposit Trekrol with bracket	1	L	88150701 00
9	Adjustment Wheel	1	L	8814070030
10	Plastic Hood Made	2	A	8814070020
	Rectangular stop	1	A	8814070035
12	Screws M 8 x 40	4	F	M8X40DIN931
13	Safety Nut, M8	2	F	M8 ISO7040
14	Screw for pedal	4	F	8860071020
15	Plastic Drive	3	F	8871074003
16	U-disk, 8	2	F	8DIN125
17	Screw M8 x 12	2	F	M8x12DIN912
18	Pedal Attack	2	A	881407040
19	Computer	1	H	8812070100
20	Magnet	1	L	8819070110
21	Sensor with cable	1	L	8812070120
22	Screw for sensor	2	F	8860071010
23	Screw and nut for magnet	2	F	8860071030
24	Batteries	2	J	8818020010

Indeks for materialeffjernelse

A = plast, termoplast G = gummi

B = plast, Duroplast H = elektronik

C = plast, polyethylen J = batterier

D = styropor K = glas

E = papir/pap F L = andet

= metal

Dette indeks er beregnet til at samle materialer til senere bortskaffelse lettere.

Sikkerhedsinstruktioner

Læs hele betjeningsvejledningen omhyggeligt til den første træning.

For at garantere en sikker og mange års træning er det vigtigt, at sikkerheds- og vedligeholdelsesinstruktionerne i denne manual følges nøje. Peg på alle, der ønsker at bruge din træningsenhed i denne vejledning.

Denne enhed er i overensstemmelse med EN (klasse H) en træningsenhed til hjemmebrug og ikke til professionel brug (f.eks. fitness-studier) eller til steder, der er tilgængelige for alle uden kontrol (f.eks. offentlige svømmebassiner osv.). Denne enhed har en testvægt på 100 kg, i overensstemmelse med sikkerhedsfaktorerne i den testede europæiske standard.

Brug udelukkende din træningsenhed til det angivne formål. Ineffektiv brug kan føre til ulykker, helbredsskader eller skader på træningsudstyret, som producenten ikke kan påtage sig noget ansvar for.

Opsætning:

- Til forberedelse af enheden skal du vælge et sted, der tilbyder tilstrækkelig ledig plads i enhver retning.
- Sørg for, at træningslokalet er godt ventileret under træningen. Undgå træk.
- Apparatet bør ikke bruges udendørs, brug kun apparatet indendørs og i rum med den rette temperatur.
- Apparatet er ikke egnet til fugtige rum og bør ikke bruges (f.eks. sauna, pool ...).
- Placer kun apparatet på et fladt og hårdt underlag og undgå eventuelle ujævnheder.
- Det er tilrådeligt at placere enheden på en dedikeret beskyttelsesmåtte.
- Hold det væk fra varme genstande.

Sådan træner du rigtigt:

Indstil den ønskede afgift og løftehøjde med håndhjulet i bunden af enheden.



For at ændre løftehøjden skal du først trække pedalerne op i hånden. Dette forenkler justeringen.

Gå ligeud med et strakt rygstativ på pedalerne. Sørg for et stabilt stativ på pedalerne.

Hvis det ønskes, kan du indstille step-up på nærliggende genstande, som du føler under træning med en eller begge hænder kan holde.

Bøj knæet på det ene ben og skub det andet ben samtidig kraftigt nedad.

Dette får den anden pedal automatisk i en højere position. Nu starter du med din træning. Træd den anden pedal ned, og sæt den anden pedal i en højere position. Og omvendt.

Garantibestemmelser

Garantiperioder

Denne træningsenhed har hele 2 års garanti til hjemmebrug.

Anvendelsesområder

Hjem: reserveret til privat brug

Købsbevis og serienummer

For at du skal kunne tilbyde tjenester inden for garantiperioden, har vi en kopi af dit købsbevis med dato, der kræves. Gem altid dit købsbevis og send os i tilfælde af garanteret altid en kopi som en vedhæftet fil til din serviceordre. Så en hurtig håndtering.

For entydigt at kunne identificere din modelversion, skal vi have nogle oplysninger. Derfor til din servicebestilling eller til bestilling af reservedele ved hjælp af det vedlagte servicekort.

Vilkår for garanti

Garantien er gyldig fra købsdatoen af den endelige forbruger for alle nykøbte produkter fra autoriserede forhandlere af Tunturi Fitness B.V.

På demonstratorer, garantien fra købsdatoen af den oprindelige køber, i dette tilfælde fagspecialisten.

Denne garanti er underlagt andre aftaler mellem sælger (fagspecialist) og købere (slutbrugere eller forhandlere).

Vi accepterer garantien for intaktheden af vores købte produkter gennem forhandlere.

Denne garanti dækker ikke skader forårsaget af:

Hvad vi mener med fuld garanti:

Den fulde garanti fra Tunturi betyder, at for dig uden omkostninger inden for den relevante garantiperiode for reservedele og reparationer.

Garantien dækker ikke slidte dele, f.eks. lejer osv.

Service uden for garantiservice

Din fagspecialist og Tunturi Fitness F.eks. står også til din rådighed i løsningen af problemer, f.eks. Hvis der er fejl opstår efter udløbet af garantiperioden eller i tilfælde af tilfælde, der ikke er dækket af garantien. I disse tilfælde skal du kontakte din fagspecialist direkte eller direkte med Tunturi Fitness F.eks.. Vi vil dit problem sende det til en servicetekniker.

Note:

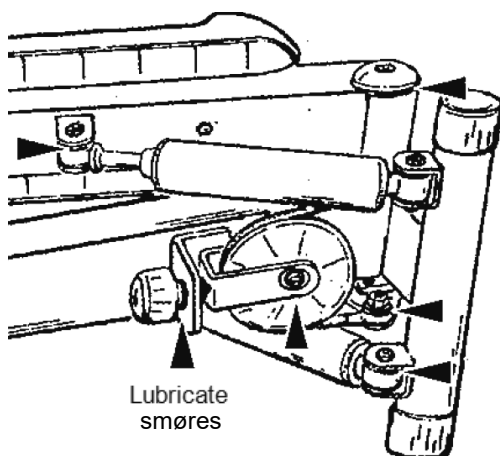
Også efter intensiv kvalitetskontrol, som vi lægger stor vægt på, kan der lejlighedsvis opstå defekter. Disse defekter kan normalt udbedres ved udskiftning af dele, så det ikke er nødvendigt at returnere hele enheden. Derudover kan vi også mange steder i Tyskland om serviceteknikere hjælpe.

Eventuelle returneringer skal være hos os.

Vedligeholdelsesinstruktioner

Ved intensiv brug eller en ugunstig indetemperatur kan der opstå, og slidpartikler fra hydrauliksystemet kan slippe olie ud. Vi anbefaler derfor at skåne i hvert enkelt tilfælde til dit gulv og udelukkende at træne på en smudsafvisende overflade. Vi beder dig forstå, at vi har klager i forbindelse med en forurening af gulvet skal principielt afvises.

Ligesom enhver sport har din step-up-enhed også lejlighedsvis vedligeholdelse. Fedt derfor fra tid til anden lejepositionerne på markedet med en sædvanlig symaskineolie etc. Din sportsenhed er taknemmelig for en god vedligeholdelse i form af en længere levetid.



Rensning

Rengør enheden efter hver træning for at undgå beskadigelse af kropssved. Sørg for at vedligeholde enheden, og brug ikke ætsende midler. Brug en fugtig klud til rengøring. Når step-up CP, derudover, at der ikke er fugt i cockpittet.

FUNKTIONSKNAPPE

R Tilstand/Nulstil

FUNKTIONER.

Stop

Skridt / min.

Scan

Tælle

Tid

Kalorie

Ekstra info:

Mode for at vælge en funktion, eller tryk og hold modeknappen nede for at nulstille alle funktioner

Hvis du stopper stepper, vises ordet

stop i displayet

viser antallet af skridt pr. min

automatiske funktionsspring pr. 6. sekund tæller

antallet af skridt pr. træning

viser den samlede tid pr. tra

FUNKTIONSKNAPPER Tilstand/Nulstil

FUNKTIONER.

Stop

Skridt / min.

Scan

Tælle

Tid

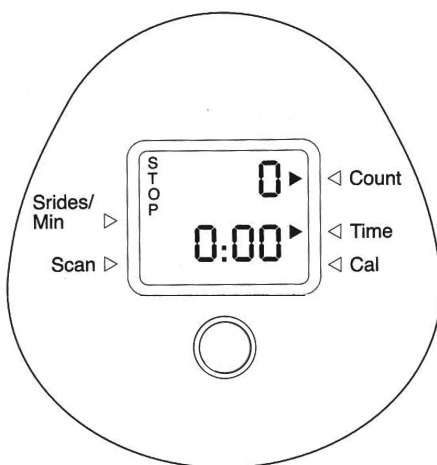
Kalorie

Ekstra info:ining igen, op til 99 min.

59 sek.

angiver antallet af forbrugte kalorier pr. træning. Maks. 9999 kalorier. Dette er kun en værdi til sammenligning af forskellige øvelser og bør ikke bruges til medicinsk behandling

- 4 minutter efter brug slukkes computeren automatisk, og alle programmer vil blive nulstillet
- Når du starter træningen, aktiveres computeren automatisk
- Hvis computeren ikke er klar til at læse op, kan du installere nye batterier for bedre resultater
- Batterier: 1, 5V AA (1 X)



Tekniske data / enhedsegenskaber

STEP-UP CP

Dimensioner (l x b x h):

ca. 470 x 340 x 220

Vægt ca. 8 kg

Maks. brugervægt: 100 kg

Computerindikation af: tid i

min 00: 00-99: 00 trin 0-9999

Vores træningsudstyr udvikles konstant. Vi forbeholder os derfor inden for rammerne af de tekniske fremskridtsændringer

Fejlløsning

Problem:

Enheden skaber unormale

lyde under træning.

Ingen indikation efter

aktivere. Indikation ulæselig.

Ingen angivelse af trinene

L ø s n i n g :

opretholdelse

(se side 8)

kontrol af batterierne

stadig have tilstrækkelig

spænding Forsn. nye batterier.

tjek kablet

stikket i cockpittet sidder godt

fast.

Tunturi Fitness B.V.
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi-fitness.com



TUNTURI®

FITNESS & FUN

***STEPPER
STEP UP CP***

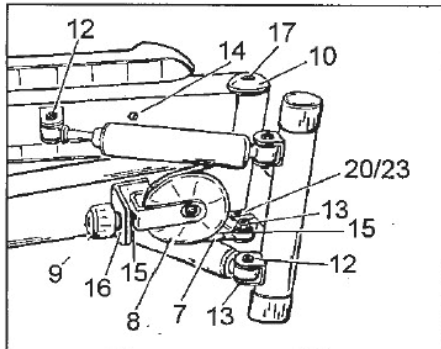
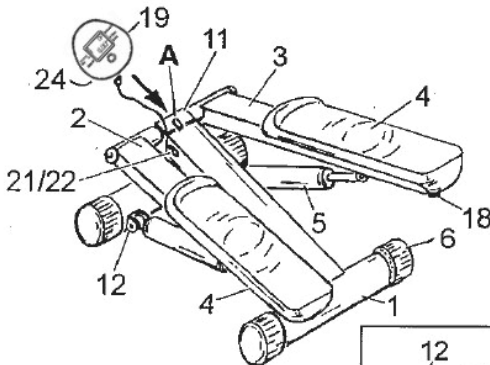
**Montage- en bedienings-
handleiding**

14TUSFU239

14TUSFU240

Montagehandleiding

1. Bewaar de doos a.u.b. zolang tot u een volledige functionele test hebt uitgevoerd.
2. Uw STEP-UP is compleet voormonteerd. U kunt direct beginnen met de training u hoeft vooraf alleen nog de computer aan te sluiten.
3. Hiervoor plaatst u eerst de batterijen (let op de plus / min-aanduiding) in het batterijvak aan de onderkant van de computer (19). Steek vervolgens de sensorkabel (21) onder de computer in het stopcontact.
4. Schuif nu de computer horizontaal aan de voorkant van de centrale buis op het bevestigingselement **A**.



	Onderdelenlijst			
	Omschrijving	S t u k s	I n d e x	Onderdelen- nr.
1	Basisframe	1	F	8815070300
2	Step-beugel, links	1	F	8816070010
3	Step-beugel, rechts	1	F	8816070011
4	Pedaal	2	A	8817070010
5	Hydraulische cilinder met bus	2	L	8831070100
6	Afsluitkap	4	A	8814070025
7	Trekkabel	1	L	8819070100
8	Trekrol met borgbeugel	1	L	8815070100
9	Verstelwiel	1	L	8814070030
10	Kunststofkap	2	A	8814070020
	Rechthoekige stop	1	A	8814070035
12	Schroeven, M 8 x 40	4	F	M8X40DIN931
13	Veiligheidsmoer, M8	2	F	M8 ISO7040
14	Schroef voor pedaal	4	F	8860071020
15	Kunststofschiif	3	F	8871074003
16	U-schiif, 8	2	F	8DIN125
17	Schroef M8 x 12	2	F	M8x12DIN912
18	Pedaalaanslag	2	A	881407040
19	Computer	1	H	8812070100
20	Magneet	1	L	8819070110
21	Sensor met kabel	1	L	8812070120
22	Schroef voor sensor	2	F	8860071010
23	Schroef en moer voor magneet	2	F	8860071030
24	Batterijen	2	J	8818020010

Index voor materiaalverwijdering

A = kunststof, thermoplast	G = rubber
B = kunststof, Duroplast	H = elektronica
C = kunststof, polyethyleen	J = batterijen
D = styropor	K = glas
E = papier/karton	L = overige
F = metaal	

Deze index is bedoeld om de sortering van materialen voor een latere afvalverwijdering te vergemakkelijken.

Veiligheidsinstructies

Lees voor de eerste training aandachtig de volledige bedieningshandleiding door.

Om een veilige en jarenlange training te garanderen, is het beslist noodzakelijk dat u de veiligheids- en onderhoudsinstructies in deze handleiding strikt opvolgt. Wijs iedereen die uw trainingsapparaat wil gebruiken op deze instructies.

Dit apparaat is conform EN (klasse H) een trainingsapparaat voor thuisgebruik en niet voor professioneel gebruik (bijv. fitness-studio's) of voor plaatsen die voor iedereen zonder controle toegankelijk zijn (bijv. openbare zwembaden enz.). Dit apparaat is met een testgewicht van 100 kg met inachtneming van de veiligheidsfactoren van de Europese norm getest.

Gebruik uw trainingsapparaat uitsluitend voor het daarvoor bestemde doel. Ondoelmatig gebruik kan leiden tot ongevallen, schade aan de gezondheid of beschadigingen van het trainingsapparaat, waarvoor de fabrikant geen aansprakelijkheid kan aanvaarden.

Opstelling:

- Voor de opstelling van het apparaat dient u een plaats te kiezen die in elke richting voldoende vrije ruimte biedt.
- Zorg ervoor dat de trainingsruimte tijdens de training goed is geventileerd. Vermijd tocht.
- Het apparaat mag niet buiten worden gebruikt, gebruik het apparaat uitsluitend binnenshuis en in ruimten met de juiste temperatuur.
- Het apparaat is niet geschikt voor vochtige ruimten en mag daar niet worden gebruikt (bijv. sauna, zwembad...).
- Plaats het apparaat uitsluitend op een vlakke en vaste ondergrond en compenseer vloeroneffenheden.
- Het is raadzaam het apparaat op een daarvoor bestemde beschermmat te plaatsen.
- Houd het apparaat ver van warme objecten.

En zo traint u op de juiste wijze:

Stel de gewenste belasting en hefhoogte in met het handwiel aan de onderkant van het apparaat.



Om de hefhoogte te wijzigen, dient u eerst de pedalen met de hand naar boven te trekken. Dit vereenvoudigt het verstellen.

Ga rechtop met een gestrekte rug op de pedalen staan. Zorg voor een stabiele stand op de pedalen.

Indien gewenst, stelt u de STEP-UP op in de buurt van objecten waaraan u zich tijdens de oefening met één of beide handen kunt vasthouden.

Buig de knie van het ene been en duw het andere been tegelijkertijd krachtig door naar beneden. Hierdoor wordt het tweede pedaal automatisch in een hogere positie gebracht. Nu begint u met uw training. Duw het tweede pedaal naar beneden en breng hiermee het andere pedaal in een hogere positie. En weer omgekeerd.

Garantiebepalingen

Garantieperioden

Dit trainingsapparaat heeft een volledige garantie van 2 jaar voor thuisgebruik.

Toepassingsgebieden

Thuis: uitsluitend voor privégebruik

Aankoopbewijs en serienummer

Om u servicediensten binnen de garantieperiode te kunnen aanbieden, hebben wij een kopie van uw aankoopbewijs, voorzien van de datum, nodig. Berg uw aankoopbewijs altijd goed op en stuur ons in geval van garantie altijd een kopie als bijlage bij uw serviceorder. Zo kan een snelle afhandeling worden gewaarborgd.

Om uw modelversie eenduidig te kunnen identificeren, hebben wij enkele gegevens nodig. Maak daarom voor uw serviceorder of voor de bestelling van onderdelen gebruik van de bijgevoegde servicekaart.

Garantievoorwaarden

De garantie geldt vanaf de datum van aankoop door de eindverbruiker voor alle nieuw aangekochte producten die bij geautoriseerde distributeurs van Tunturi Fitness B.V. worden gekocht.

Bij demonstratiemodellen geldt de garantie vanaf de datum van aankoop door de eerste koper, in dit geval de vakspecialist.

Deze garantie geldt behoudens andere overeenkomsten tussen de verkoper (vakspecialist) en zijn kopers (eindverbruikers of wederverkopers).

Wij aanvaarden de garantie voor de intactheid van onze via de vakhandel ingekochte producten.

Deze garantie geldt niet voor schade die door:

- nalatig onjuist gebruik,
- gebrekkig onderhoud,
- normale slijtage,
- binnendringen van vocht (bijv. lichaamstranspiratie)
- een onjuiste installatie,
- overmacht,
- reparaties of wijzigingen door niet door Tunturi Fitness B.V. erkende technici is veroorzaakt.

Wat wij verstaan onder volledige garantie:

De volledige garantie van Tunturi betekent voor u dat binnen de betreffende garantieperiode voor u geen kosten voor onderdelen en reparaties ontstaan. De garantie heeft **geen** betrekking op verslijtbare onderdelen, bijv. lagers enz..

Servicediensten buiten de garantie

Uw vakspecialist en Tunturi Fitness B.V. staan ook graag tot uw beschikking bij de oplossing van problemen, bijv. indien er gebreken optreden na afloop van de garantieperiode of indien er sprake is van gevallen die niet door de garantie worden gedekt. In deze gevallen dient u rechtstreeks contact op te nemen met uw vakspecialist of rechtstreeks met Tunturi Fitness B.V.. Wij zullen uw probleem dan doorsturen naar een servicetechnicus.

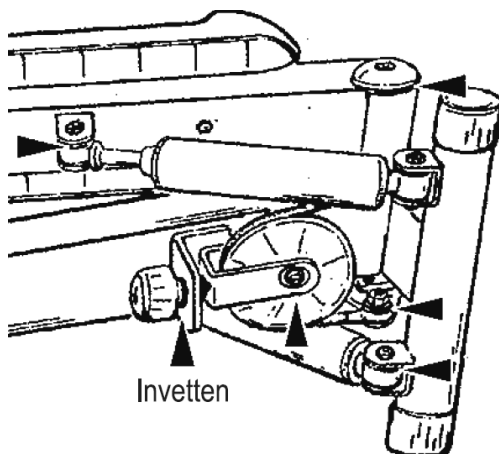
Opmerking:

Ook na intensieve kwaliteitscontroles, waaraan wij veel waarde hechten, kunnen af en toe gebreken optreden. Deze gebreken kunnen meestal door de vervanging van onderdelen worden verholpen, zodat terugzending van het complete apparaat niet nodig is. Bovendien beschikken wij op veel plaatsen in Duitsland ook over servicetechnici die ter plaatse hulp kunnen bieden. Eventuele terugzendingen dienen vooraf met ons te worden afgestemd.

Onderhoudsinstructies

Bij intensief gebruik of een ongunstige binnentemperatuur kan slijtage optreden en kunnen oliedeeltjes uit het hydraulische systeem ontsnappen. Wij raden daarom in elk geval aan uw vloer te ontzien en uitsluitend te trainen op een vuilafstotende ondergrond. Wij vragen u er begrip voor te hebben dat wij klachten in verband met een verontreiniging van de vloer in principe moeten afwijzen.

Net als elk sportapparaat heeft ook uw STEP-UP af en toe onderhoud nodig. Vet daarom van tijd tot tijd de lagerpunten in met een in de handel gebruikelijke naaimachine-olie enz.. Uw sportapparaat is u dankbaar voor een goed onderhoud in de vorm van een langere levensduur.



Reiniging

Reinig het apparaat na elke training om beschadigingen door lichaamstranspiratie te voorkomen. Maak voor het onderhoud van het apparaat geen gebruik van bijtende middelen. Gebruik voor de reiniging een vochtige doek. Let er bij de STEP-UP CP bovendien op dat er geen vocht in de cockpit terechtkomt.

FUNKTIE KNOPPEN

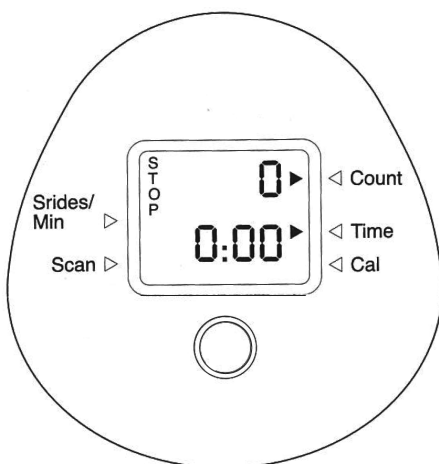
Mode / Reset Druk op Mode om een functie te kiezen, of houdt de mode knop ingedrukt om alle functies te resetten

FUNKTIES.

Stop	Indien U stopt met steppen verschijnt het woordje stop in de display
Strides / min. Scan	Toont het aantal gemaakte steps per minuut Automatische functie verspringing per iedere 6 seconden
Count	Telt het totaal aantal steps per training
Time	Geeft de totaal tijd per training weer, tot 99 min. 59 sec.
Calorie	Geeft het aantal verbruikte calorieën per training weer. Max. 9999 calorieën. Dit is een waarde alleen ter vergelijking van verschillende oefeningen en mag niet gebruikt worden voor medische behandeling

Extra info:

- 4 minuten na gebruik zal de computer automatisch uitschakelen en zullen alle programma's gereset worden
- bij het starten van de oefening zal de computer automatisch inschakelen
- Als de computer niet duidelijk is uit te lezen kunt U nieuwe batterijen installeren voor een beter resultaat
- Batterijen : 1,5V AA (1 X)



Technische gegevens /apparateigenschappen

STEP-UP CP

Afmetingen (lxbxh):

ca. 470 x 340 x 220

Gewicht ca. 8 kg

Max. gewicht van de gebruiker: 100 kg

Computerindicatie van:

tijd in min 00:00 - 99:00

stappen 0 - 9999

Onze trainingsapparatuur wordt constant doorontwikkeld. Wij behouden ons daarom in het kader van de vooruitgang technische wijzigingen voor.

Foutoplossing

Probleem:

Het apparaat maakt abnormale geluiden bij de training.

Geen indicatie na het inschakelen. Indicatie onleesbaar.

Geen indicatie van de stappen

Oplossing:

Onderhoud uitvoeren (zie pagina 8)

Controleren of de batterijen nog voldoende spanning hebben. Evt. nieuwe batterijen plaatsen.

Controleren of de kabelstekker bij de cockpit stevig vastzit.

Tunturi Fitness B.V.
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi-fitness.com



TUNTURI®

FITNESS & FUN

***STEPPER
STEP UP CP***

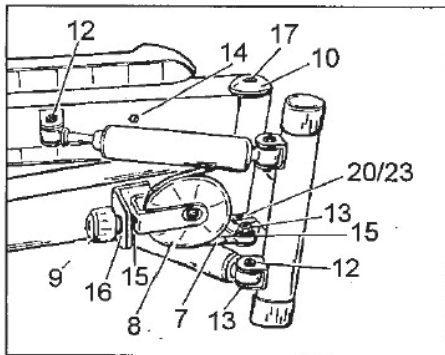
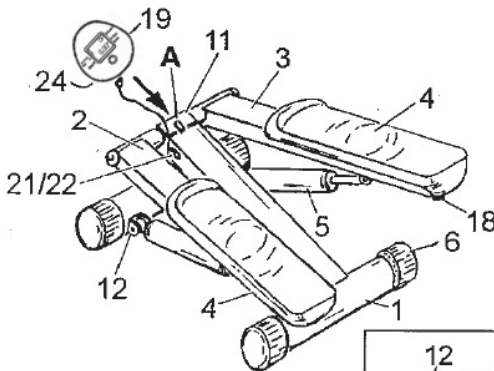
**Montage- und Bedienungs-
Anleitung**

14TUSFU239

14TUSFU240

Montageanleitung

1. Bitte bewahren Sie die Verpackung, bis Sie eine vollständige Funktionsprüfung haben durchgeführt haben.
2. Ihr Step-up ist komplett vormontiert. Sie können sofort starten die Ausbildung, die Sie den Computer nur im Voraus hergestellt werden müssen.
3. Zu diesem Zweck legen Sie zuerst die Batterien (achten Sie auf Plus/min-Anzeige) in das Batteriefach an der Unterseite des Computers (19). Einfügen dann das Sensorkabel (21) unter dem Computer in die Steckdose. (21/22).
4. Schieben Sie nun den Computer horizontal vor dem Zentralrohr auf der Anlage **A**.



	Teileliste			
	Beschreibung	S t ü c k	I n d e x	Teile- Nr.
1	Grundrahmen	1	F	8815070300
2	Schritt-Halter, Links	1	F	8816070010
3	Schritt-Blende, rechts	1	F	8816070011
4	Pedal	2	A	8817070010
5	Hydraulikzylinder mit bus	2	L	8831070100
6	Ausgabeabdeckung	4	A	8814070025
7	Bahnkabel	1	L	8819070100
8	Hinterlegung von Trekrol mit Halterung	1	L	8815070100
9	Einstellrad	1	L	8814070030
10	Kunststoffhaube gemacht	2	A	8814070020
	Rechteckige stop	1	A	8814070035
12	Schrauben M 8 x 40	4	F	M8X40DIN931
13	Sicherheit Mutter, M8	2	F	M8 ISO7040
14	Schraube für pedal	4	F	8860071020
15	Kunststoff-Laufwerk	3	F	8871074003
16	U-Scheibe, 8	2	F	8DIN125
17	Schraube M8 x 12	2	F	M8x12DIN912
18	Pedal-Angriff	2	A	881407040
19	Computer	1	H	8812070100
20	Magnet	1	L	8819070110
21	Sensor mit Kabel	1	L	8812070120
22	Schraube für sensor	2	F	8860071010
23	Schraube und Mutter für magnet	2	F	8860071030
24	Batterien	2	J	8818020010

Index für Materialabtrag

A = Kunststoff, thermoplastisches	G = Gummi
B = Kunststoff, Duroplast	H = Elektronik
C = Kunststoff Polyethylen	J = Batterien
D = Styropor	K = Glas
E = Papier/Karton	L = sonstige
F = Metall	

Dieser Index soll die Sortierung der Materialien für einer späteren Entsorgung leichter.

Sicherheitshinweise

Lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung sorgfältig für das erste Training.

Um eine sichere und jahrelange Ausbildung zu gewährleisten, ist es wichtig, dass die Sicherheit und Wartung Anweisungen in diesem Handbuch strikt befolgt. Zeigen Sie, wer Ihr Trainingsgerät auf diese Anweisungen verwenden möchte.

Dieses Gerät ist nach EN (H-Klasse) ein Trainingsgerät für den privaten Gebrauch und nicht für den professionellen Einsatz (z.B. Fitness-Studios) oder für Orte, die für jeden ohne Kontrolle (z.B. öffentliche Schwimmbäder etc..) zugänglich sind. Dieses Gerät ist mit einem Test-Gewicht von 100 kg, in Übereinstimmung mit den Sicherheitsfaktoren der Europäischen Norm geprüft.

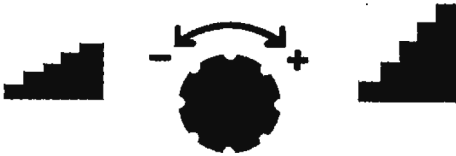
Verwenden Sie Ihr Trainingsgerät, ausschließlich für den vorgesehenen Zweck. Ineffizienter Nutzung führt zu Unfällen, Schaden für die Gesundheit oder das Training-Gerät, für die der Hersteller keine Haftung übernehmen kann.

Setup:

- Für die Vorbereitung des Geräts müssen Sie einen Platz wählen, der über ausreichend freien Speicherplatz in jede Richtung bietet.
- Stellen Sie sicher, dass der Schulungsraum während des Trainings gut belüftet ist. Vermeiden Sie Entwürfe.
- Das Gerät sollte nicht außerhalb, verwendet das Gerät nur im Haus und in Räumen mit der richtigen Temperatur verwendet werden.
- Das Gerät ist nicht für feuchte Räume geeignet und sollte nicht verwendet werden (z.B. Sauna, Pool...).
- Nur stellen Sie das Gerät auf einem flachen und harten Oberfläche Boden und auszugleichen Sie eventuelle Unebenheiten.
- Es ist ratsam, das Gerät auf eine dedizierte Bodenmatte zu platzieren.
- Heiße Gegenstände fernhalten.

Und wie Sie richtig:

Legen Sie die gewünschte Steuer und Hubhöhe mit Handrad auf der Unterseite des Geräts.



Um die Hubhöhe zu ändern, müssen Sie zunächst die Pedale von hand aufstellen. Dies vereinfacht die Anpassung.

Gehen Sie direkt mit einem gestreckten Rücken Stand auf den Pedalen. Gewährleisten Sie einen stabilen Stand auf den Pedalen.

Falls gewünscht, legen Sie die Step-up auf nahe Objekte, die Sie fühlen sich während des Trainings mit einer oder beiden Händen halten können.

Beugen Sie das Knie eines Beines und drücken Sie das andere Bein zur gleichen Zeit mächtig nach unten. Dies bewirkt, dass das zweite Pedal automatisch in eine höhere Position. Jetzt beginnen Sie mit dem Training. Das zweite Pedal nach unten drücken und das andere Pedal in eine höhere Position zu bringen. Und umgekehrt.

Garantiebestimmungen

Gewährleistungsfristen

Dieses Trainingsgerät hat eine volle 2 Jahre Garantie für den Heimgebrauch.

Anwendungsgebiete

Startseite: reserviert für den privaten Gebrauch

Nachweis über Kauf und Seriennummer

Damit Sie innerhalb der Garantiezeit Dienstleistungen anbieten zu können haben wir eine Kopie von den Kaufbeleg mit Datum, erforderlich. Immer speichern Sie den Kaufbeleg zu und übermitteln Sie uns bei, garantiert immer eine Kopie als Anlage zu Ihren Serviceauftrag. So eine schnelle Bearbeitung. Um Ihre Modellversion eindeutig identifizieren zu können, benötigen wir einige Informationen erhalten. Daher verwenden für Ihren Serviceauftrag oder für die Bestellung von Teilen der beiliegenden Service-Karte.

Garantiebestimmungen

Die Garantie gilt ab dem Datum des Kaufs der Endverbraucher für alle neu Produkte bei autorisierten Händlern von gekauft Tunturi Fitness b.v. erworben werden.

Auf Demonstranten, die Garantie ab dem Kaufdatum durch den ursprünglichen Käufer, in diesem Fall der Thema-Spezialist. Diese Garantie gilt vorbehaltlich anderer Vereinbarungen zwischen dem Verkäufer (Thema Spezialist) und Käufer (Endverbraucher oder Wiederverkäufer).

Wir akzeptieren die Garantie die Unversehrtheit unserer gekauften Produkte-Einzelhändlern.

Diese Garantie deckt keine Schäden durch:

- fahrlässigen Missbrauchs,
- schlechte Wartung
- normale Abnutzung,
- Eindringen von Feuchtigkeit (z.B. Körper Schweiß)
- eine falsche installation
- höherer Gewalt,
- Reparaturen oder Produktänderungen und Änderungen durch zertifizierte nicht von Tunturi Fitness Z.B. Techniker.

Was meinen wir volle Garantie:

Die volle Garantie von Tunturi bedeutet, dass für Sie mit keinerlei Kosten innerhalb der jeweiligen Garantiezeit für Ersatzteile und Reparaturen. Die Garantie ist **nicht** Deckel abgenutzt teilen, z.B. Wälzlager und vielem mehr.

Service aus Garantieleistungen

Ihr Thema Fach- und Tunturi Fitness Z.B. sind z.B. auch in der Lösung von Problemen, zur Verfügung. Gibt es treten Mängel nach Ablauf der Garantiezeit oder bei Fällen, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind. In diesen Fällen wenden Sie Ihr Thema-Spezialist direkt oder direkt mit Tunturi Fitness Z.B.. Wir werden Ihr Problem dann senden Sie es an einen Service-Techniker.

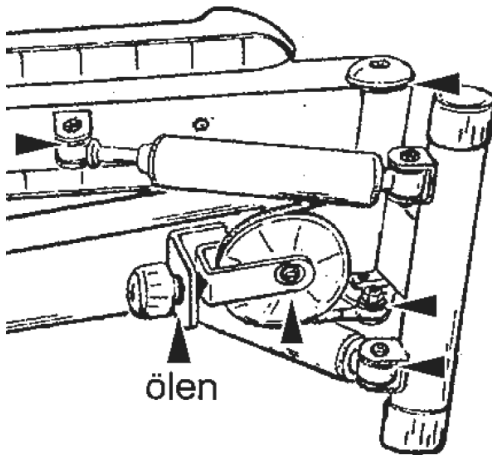
Hinweis:

Auch nach intensiven Qualitätskontrollen, die wir großen Bedeutung beimessen gelegentlich können auftreten Fehler. Diese Mängel können in der Regel durch den Ersatz von Teilen, korrigiert werden, damit wieder, dass das komplette Gerät nicht notwendig ist. Darüber hinaus können wir auch an vielen Orten in Deutschland über Service-Techniker helfen. Alle Rücksendungen müssen bei uns sein.

Wartungsanleitungen

Bei intensiver Nutzung oder eine ungünstige Innenraumtemperatur kann auftreten und Abnutzung Partikel aus der Hydraulik-Öl können entkommen. Wir empfehlen daher in jedem Fall auf Ihren Boden zu schonen und ausschließlich auf einer schmutzabweisenden Oberfläche auszubilden. Wir bitten um Verständnis, dass wir Beschwerden im Zusammenhang mit einer Kontamination des Bodens haben müssen grundsätzlich ablehnen.

Wie jede Sportart hat Ihre step-up Gerät auch gelegentliche Wartung. Fett daher von Zeit zu Zeit die Lagerstellen auf dem Markt mit einem üblichen Nähmaschine Öl etc.. Ihr Sport-Gerät ist dankbar für eine gute Wartung in Form eines längeren Lebens.



Reinigung

Reinigen Sie das Gerät nach jedem Training von Körper schwitzen zu vermeiden. Für die Wartung des Gerätes verwenden Sie keine ätzende Agenten machen. Verwenden Sie ein feuchtes Tuch zur Reinigung. Wann besteht die step-up CP, darüber hinaus, dass keine Feuchtigkeit in das Cockpit.

FUNKTIE KNOPPEN

Mode / Reset drücken Sie Mode, eine Funktion zu wählen oder drücken und halten der Modustaste, um alle Funktionen zurücksetzen

FUNKTIES.

Stop erscheint wenn du Steppen das Wort aufhörst Stop im display

Strides / min. zeigt die Anzahl der Schritte pro Miniut gemacht

Scan Automatik springt pro alle 6 Sekunden

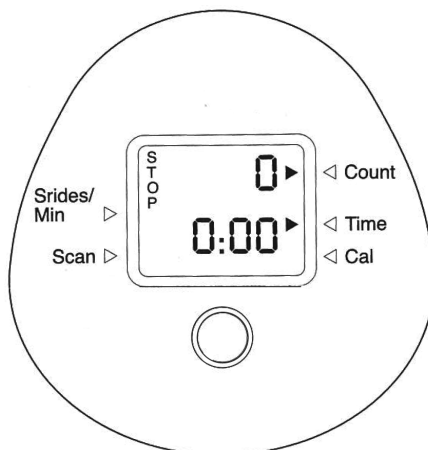
Count ermittelt die Anzahl der Schritte pro Trainingseinheit

Time zeigt die Gesamtzeit pro training wieder, bis zu 99 min. 59 Sek.

Calorie gibt die Anzahl der verbrauchten Kalorien pro Trainingseinheit. Max. 9999 Kalorien. Dies ist ein Wert nur zum Vergleich der verschiedenen Übungen und sollte nicht verwendet werden, für die medizinische Behandlung

Extra info: :-4 Minuten nach den Computer automatisch ausschalten wird und alle Programme werden zurückgesetzt

- Wann beginnen die Ausübung den Computer automatisch aktiviert
- Wenn der Computer nicht deutlich zu lesen ist, können Sie legen Sie neue Batterien für bessere Ergebnisse
- Batterien : 1,5V AA (1 X)



Technische Daten / Geräteeigenschaften

Abmessungen (l x b x h):

ca. 470 x 340 x 220

Gewicht ca. 8 kg

Max. Benutzergewicht: 100 kg

Computer-Anzeige von:

mal in min 00:00-99: 00

Schritte 0-9999

Unsere Trainingsgeräte wird ständig weiterentwickelt. Wir behalten uns deshalb im Rahmen des technischen Fortschritts Änderungen.

Fehler-Lösung

Vorrichtung anormal
Geräusche in der Ausbildung.

Führen Sie die Wartung
(Siehe Seite 8)

Keine Anzeige nach
Aktivieren. Anzeige
unlesbar.

Überprüfen Sie, dass die Batterien
noch genügend Spannung
haben. Falls notwendig. neue Batterien
einsetzen.

Kein Hinweis auf den Stufen

Überprüfen Sie, ob das Kabel
Stecker fest im Cockpit sitzen

Tunturi Fitness B.V.
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi-fitness.com



TUNTURI®

FITNESS & FUN

***STEPPER
STEP UP CP***

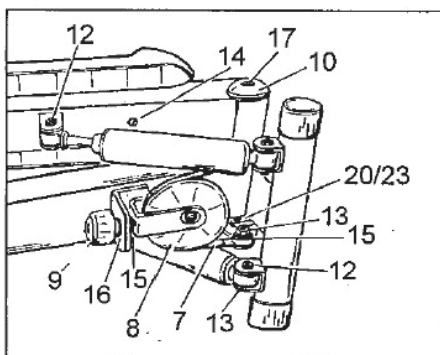
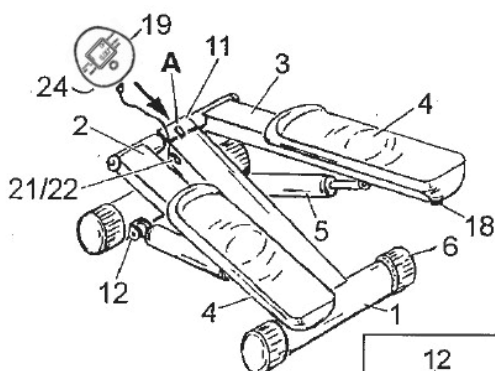
**Montage et utilisation-
Manuelle**

14TUSFU239

14TUSFU240

Instructions de montage

1. s'il vous plaît garder la boîte jusqu'à ce que vous avez un test fonctionnel complet ont effectué.
2. votre Step-Up est complètement prémonté. Vous pouvez démarrer instantanément la formation que vous devez vous connecter à l'ordinateur seulement à l'avance.
3. pour ce faire, commencez par insérer les piles (faire attention au plus/min-indication) dans le compartiment à piles au bas de l'ordinateur (19). Insert ensuite le câble du capteur (21) en vertu de l'ordinateur dans la prise de courant.
4. Glissez maintenant l'ordinateur horizontalement devant le tube Central sur la pièce jointe **A**.



	Liste des pieces			
	Description	P I È C E S	I N D E X	Pièces- Nr.
1	Châssis de base	1	F	8815070300
2	Étape-support, gauche	1	F	8816070010
3	Étape-support, droite	1	F	8816070011
4	Pédale	2	A	8817070010
5	Vérin hydraulique avec bus	2	L	8831070100
6	Capot de sortie	4	A	8814070025
7	Câble de traction	1	L	8819070100
8	Dépôt Trekrol avec support	1	L	88150701 00
9	Molette de réglage	1	L	8814070030
10	Capot en plastique fait	2	A	8814070020
	Butée rectangulaire	1	A	8814070035
12	Vis M 8 x 40	4	F	M8X40DIN931
13	Écrou de sécurité, M8	2	F	ISO7040 M8
14	Vis pour pédale	4	F	8860071020
15	Disque en plastique	3	F	8871074003
16	U-disque, 8	2	F	8DIN125
17	Vis M8 x 12	2	F	M8x12DIN912
18	Attaque de la pédale	2	A	881407040
19	Ordinateur	1	H	8812070100
20	Aimant	1	L	8819070110
21	Capteur à câble	1	L	8812070120
22	Vis pour capteur	2	F	8860071010
23	Vis et écrou pour aimant	2	F	8860071030
24	Batteries	2	J	8818020010

Index pour enlever la matière

A = caoutchouc

B = plastique, Duroplast

C = plastique, polyéthylène

D = styropor

E = papier/carton

F = métal

G = plastique, thermoplastique

H = électronique

J = batteries

K = verre

L = autre

Cet indice est prévu pour le classement des matériaux pour une élimination ultérieure plus facile.

Consignes de sécurité

Lire attentivement les instructions entières soigneusement pour la première formation.

Afin de garantir un coffre-fort et des années de formation, il est essentiel que les instructions de sécurité et d'entretien dans ce manuel rigoureusement. Pointez sur toute personne désireuse d'utiliser votre dispositif de formation sur ces instructions.

Cet appareil est conforme à EN (classe H) un dispositif d'entraînement pour un usage domestique et non pour un usage professionnel (remise en forme-studios, par exemple) ou pour les endroits qui sont accessibles pour tout le monde sans contrôle (par exemple les piscines publiques etc..). Ce dispositif est avec un poids de 100 kg, en conformité avec les critères de sécurité de la norme européenne testés.

Utiliser votre dispositif de formation exclusivement pour les fins prévues. Utilisation inefficace peut conduire à des accidents, dommages à la santé ou des dommages à l'appareil de formation, pour lesquelles le fabricant ne peut accepter aucune responsabilité.

Programme d'installation :

- Pour la préparation de l'appareil, vous devez choisir un endroit qui offre suffisamment d'espace libre dans toutes les directions.
- Assurez-vous que la salle de formation est bien aérée pendant l'entraînement. Éviter les courants d'air.
- L'appareil ne devrait pas servir à l'extérieur, utilisation de l'appareil uniquement à l'intérieur et dans les salles avec la bonne température.
- L'appareil n'est pas adapté aux pièces humides et ne doit pas être utilisé (p. ex., sauna, piscine...).
- Seulement Placez l'appareil sur un sol plat et dur de surface et de compenser les inégalités.
- Il est conseillé de placer l'appareil sur un tapis protecteur dédié.
- Garder à l'écart des objets chauds.

Et comme vous l'avez correctement :

Définir l'impôt désirée et hauteur avec le volant sur le bas de l'appareil de levage.



Pour modifier la hauteur de levage, vous devrez tout d'abord établir les pédales à la main. Cela simplifie l'ajustement.

Aller tout droit avec un support arrière tendu sur les pédales. Assurer un support stable sur les pédales.

Si vous le souhaitez, définir le Step-up sur des objets proches que vous ressentez au cours de l'exercice avec une ou deux mains peuvent contenir.

Pliez le genou d'une jambe et pousser l'autre jambe en même temps puissant par vers le bas. Cela provoque la deuxième pédale automatiquement dans une position plus élevée. Maintenant, vous commencez avec votre formation. Poussez la deuxième pédale vers le bas et mettre l'autre pédale dans une position plus élevée. Et vice versa.

Clauses de garantie

Périodes de garantie

Ce dispositif de dressage a une garantie complète de 2 ans pour un usage domestique.

Domaines d'application

Accueil : réservé à un usage privé

Preuve d'achat et le numéro de série

Que vous soyez en mesure d'offrir des services pendant la période de garantie, nous avons une copie de votre preuve d'achat avec date, requis. Toujours conserver votre preuve d'achat et nous envoyer en cas de garantie toujours une copie en pièce jointe à votre commande de service. Si un traitement rapide.

Pour être en mesure d'identifier sans ambiguïté la version de votre modèle, nous avons besoin d'obtenir des informations. Donc pour votre ordre de service ou pour toute commande de pièces en utilisant la carte de service fourni.

Conditions de garantie

La garantie est valable à compter de la date d'achat par le consommateur final tout nouvellement acheté des produits auprès des distributeurs agréés de Tunturi Fitness B.V. se procurer.

Sur des manifestants, la garantie de la date d'achat par l'acheteur initial, dans ce cas, le spécialiste de la question.

Cette garantie est soumise à d'autres accords conclus entre le vendeur (spécialiste du sujet) et les acheteurs (les utilisateurs finaux ou les revendeurs).

Nous accepter la garantie de l'intégrité de nos produits achetés par l'intermédiaire de détaillants.

Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par :

- mauvaise utilisation négligente,
- manque d'entretien,
- usure normale,
- pénétration de l'humidité (p. ex. transpiration de corps)
- une installation incorrecte,
- cas de force majeure,
- réparations ou modifications de produit et aux modifications par pas de Tunturi Fitness ex. techniciens certifiés.

Ce que nous entendons par la garantie complète :

La garantie totale de Tunturi qui signifie pour vous sans frais dans le délai de garantie pertinente pour pièces de rechange et les réparations.

La garantie ne **pas** couvercle porte les parties, par exemple roulements etc..

Service des services de garantie

Votre spécialiste de l'objet et Tunturi Fitness par exemple sont également à votre disposition dans la résolution de problèmes, par exemple. S'il y a les défauts se produisent après expiration de la période de garantie ou dans le cas des cas qui ne sont pas couverts par la garantie. Dans ces cas, vous devez contacter votre spécialiste de l'objet directement ou directement avec Tunturi Fitness par exemple. Nous serons votre problème puis envoyez-le à un technicien de service.

Remarque :

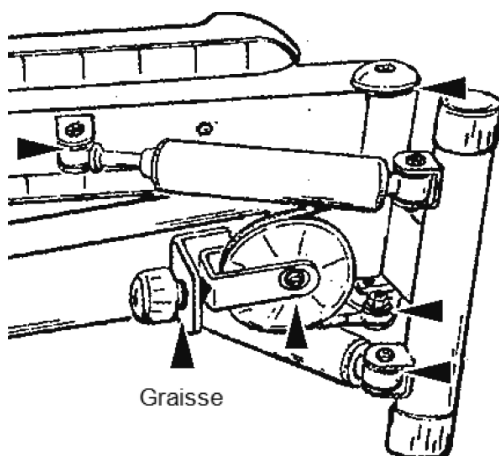
Aussi après que des contrôles de qualité intensifs, auquel nous attachons une grande importance, peut parfois anomalies se produisent. Ces défauts peuvent généralement être corrigées par le remplacement des pièces, afin que le retour de que l'appareil complet n'est pas nécessaire. En outre, également en beaucoup d'endroits en Allemagne sur les techniciens de service, nous pouvons aider.

Tout retour doit être avec nous.

Instructions d'entretien

Lorsqu'il est utilisé de manière intensive ou d'une température intérieure défavorable peut survenir et particules d'usure de l'huile hydraulique peuvent s'échapper. Nous vous recommandons donc d'épargner dans tous les cas à votre plancher et exclusivement à former sur la surface de la terre-produit répulsif. Nous vous prions de comprendre que nous avons des plaintes liées à une contamination du sol doit rejeter en principe.

Comme n'importe quel sport votre dispositif Step-Up dispose également d'entretien occasionnel. Gras donc à tout moment les positions de roulement sur le marché avec une huile de machine à coudre habituel etc.. Votre appareil de sport tient à remercier pour un bon entretien sous la forme d'une vie plus longue.



Nettoyage

Nettoyer l'appareil après chaque séance d'entraînement pour éviter des dommages par la transpiration du corps. Faire pour l'entretien de l'appareil n'utilisez pas d'agents caustiques. Utilisez un chiffon humide pour le nettoyage. Lorsque le CP Step-Up, en outre, qu'il y n'est aucune humidité dans l'habitacle.

Nettoyage

Nettoyer l'appareil après chaque séance d'entraînement pour éviter des dommages par la transpiration du corps. Faire pour l'entretien de l'appareil n'utilisez pas d'agents caustiques. Utilisez un chiffon humide pour le nettoyage. Lorsque le CP Step-Up, en outre, qui il y n'est aucune humidité dans l'habitacle.

TOUCHES DE FONCTION

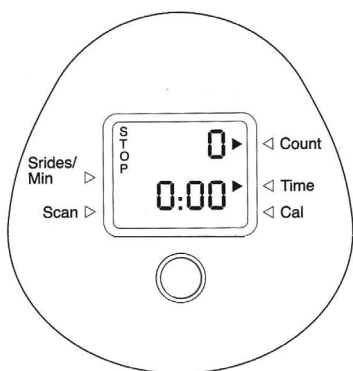
Mode/Reset Appuyez sur Mode pour sélectionner une fonction, ou maintenez latouche mode pour rétablir toutes les fonctions

FONCTIONS.

Stop	si vous arrêtez de steppes, que le mot apparaît arrêter à l'écran
Strides/min	indique le nombre de pas par miniut fait
Scan	automatique permet de sauter par toutes les 6 secondes
Count	comptabilise le nombre de pas à la séance d'entraînement
Temps	affiche le temps total par formation de nouveau, jusqu'à 99 min. 59 sec.
Calorie	indique le nombre de calories consommées par séance d'entraînement. Max. 9999 calories. C'est une valeur uniquement pour la comparaison de différents exercices et ne devrait pas servir pour un traitement médical

Infos supplémentaires:

- 4 minutes après à l'aide de l'ordinateur s'éteindra automatiquement et tous les programmes seront réinitialisées
- Quand commence l'exercice permettra l'ordinateur automatiquement
- Si l'ordinateur n'est pas clair pour lire sur, vous pouvez installer des piles neuves pour de meilleurs résultats
- Batteries: 1, 5V AA (1 X)



Spécifications technique

CP STEP-UP

Dimensions (l x l x h):	indication d'ordinateur de :
env. 470 x 340 x 220	fois dans min 00:00-99 : 00
Poids env. kg 8	étapes 0-9999
Max. poids de l'utilisateur : 100 kg	

Notre matériel de formation est constamment développé. Nous nous réservons donc dans le cadre des modifications des progrès techniques.

Solution de l'erreur

Problème :	Solution :
crée entretien anormal sons au cours de la formation.	L'appareil (voir page 8)
Aucune indication après Enable.	avoir vérifié les piles Tension encore suffisamment d'indication illisible. ont. Evt. piles neuves.
Aucune indication des étapes	ne vérifier le câble Fiche du poste de pilotage est assis solidement.

Tunturi Fitness B.V.
Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi-fitness.com

